

Презентация для родителей:
**«Самостоятельность и
самообслуживание в жизни
ребенка»**

Группа №5 «Солнышко»

Я сам!

«Я сам» это значит, что малыш подрос и готов к самостоятельности.

Развитие самостоятельности помогает закалять волю и формировать характер.



Приучать к самостоятельности надо постепенно, поэтапно, поддерживая, помогая, играя.

Первый этап-это бытовая самостоятельность. К ней относится самообслуживание. Малыш должен научиться раздеваться, одеваться, самостоятельно кушать. Затем он учится умываться, убирать игрушки.



**Второй этап- это забота о близких . Пусть малыш приносит вам книгу, бабушке очки.
Важно, чтобы он понял, что не только о нем заботятся, но и он в состоянии заботиться о
других.
Постепенно расширяйте круг его обязанностей, давайте более ответственные поручения.**



По мере приобретения навыков доля участия взрослого сокращается. А доля самостоятельности у ребенка увеличивается. Взрослый только наблюдает, подсказывает правильное действие.



Учим пользоваться полотенцем

Предложить ребенку снять полотенце с крючка. Положить его на одну руку, затем «спрятать» под него другую руку. Ровно держа полотенце по середине поднести его к лицу. Наложить на его, прижимая, касаясь каждой части лица. Освободить одну руку из полотенца и вытереть ее движением руки, спрятанной под полотенцем. Поменять руки местами.



Учимся умываться

Завернуть рукава одежды. Взять мыло и намылить руки – сделать белые перчатки. Смыть мыло под струей воды. Вымыть лицо (взрослый называет каждую часть лица).. Учим сморкаться: зажимая то одну, то другую ноздрю, с усилием «выдуть» струю воздуха. Еще раз обмыть руки водой. Снять полотенце. Насухо вытереть руки и лицо (взрослый называет части тела и лица, которые вытирает ребенок). Предложить посмотреть в зеркало и сказать: «Вот какой я чистый!»





Как научить ребенка вести себя за столом

- Многие дети требуют, чтобы их покормили взрослые. Делать этого нельзя. У ребенка нужно выработать положительное отношение к приему пищи: никогда не кормите ребенка насильно, не разрешайте уносить с собой хлеб, яблоки из-за стола. Не следует давать сладости под просмотр телевизора. Показывайте образец приема пищи, выработайте свой порядок за столом. Например, закончив еду нужно дождаться всех.

**Чем более самостоятельного человека Вы
вырастите, тем легче ему будет жить, когда
он станет взрослым, и тем больше у него
будет шансов стать успешным!**

**ЖЕЛАЕМ УСПЕХОВ В ВОСПИТАНИИ ВАШИХ
МАЛЫШЕЙ!**